

LIBRO DE LA VIDA

VOLUMEN VII

ABRIL EDUCATIVA Y CULTURAL S A



BUENOS AIRES - ARGENTINA

EXLIBRIS Scan Digit



The Doctor

<http://thedoctorwho1967.blogspot.com.ar/>

<http://el1900.blogspot.com.ar/>

<http://librosrevistasinteresesanexo.blogspot.com.ar/>



Presidente	Carlos Civita
Vicepresidente	Eric Skinner
Gerente Editorial	Jorge D'Urbano
Director Comercial	Mario Marotta

LIBRO DE LA VIDA

Editor	César Civita
---------------	---------------------

Departamento de Redacción

Jefe	Rubén Tizziani
Corrector	Pedro Verde Hidalgo

Departamento de Arte

Jefe	Carlos E. Cerqueira
Coordinador	Néstor Maldonado

Fisiología humana	2540	¿Cómo funciona nuestro cuerpo? Durante siglos, la Iglesia apoyó los puntos de vista de un médico romano. Pero el genio de William Harvey venció esas opiniones arcaicas y sin fundamento científico.
¿Usted se conoce?	2572	Desde sus principios, el arte se ocupa de representar el cuerpo humano. Es así como las pinturas y esculturas ilustran la evolución de la comprensión del hombre sobre su propia anatomía.
Anatomía a través del arte	2586	El cuerpo humano es una máquina fascinante, espectacular e intrincada. ¿Usted conoce y comprende los mecanismos de su funcionamiento? Saque sus propias conclusiones respondiendo a este simple cuestionario.
El hombre frente a la máquina	2615	El ambiente donde vive el hombre moderno es, en gran parte, artificial. Una vida agradable y eficiente exige que la máquina se adapte al hombre y que sea de fácil manejo.
Bajo control	2652	En los últimos años ha surgido una nueva ciencia dirigida al control de las máquinas, de los seres humanos, de las funciones del organismo: la cibernética.
Máquinas que imitan al hombre	2685	La mayoría de las máquinas inventadas hasta hoy ejecutan tareas que, originalmente, son humanas. ¿Será posible algún día construir un aparato capaz de imitar todas las acciones del hombre?
El viejo cuerpo arruinado	2703	Vejez es sinónimo de cuerpo quebrantado y decrepito. ¿Qué es lo que sucede cuando envejecemos? ¿Es capaz la tecnología moderna de combatir la vejez? ¿Llegaremos, algún día, a ser inmortales?

**Evitando
el peligro** **2726**

Un equipo de nervios y músculos está en alerta permanente para proteger de heridas al organismo. Tal equipo actúa antes de que tengamos conciencia de su trabajo.

**¿Dónde está
la mente?** **2773**

El cuerpo y la mente ¿son dos cosas separadas —una mortal y la otra inmortal—, como mucha gente cree todavía? ¿Y qué influencia ejercen una sobre la otra?

**Comprobación
de la muerte** **2800**

Lo único que sabemos sobre la vida es que un día ha de acabarse. Pero, ¿cuándo, exactamente, muere una persona? Y ¿cuándo —si es el caso— deben abandonar los médicos la lucha contra la muerte?

**Preservando
la muerte** **2829**

Si instintivamente cultivamos el recuerdo de los muertos, no es sorprendente el hecho de que intentemos preservar sus cuerpos. ¿Qué es el embalsamamiento, y cómo se hace?

**El cuerpo
como objeto** **2838**

Todas las culturas han hecho del cuerpo humano un objeto de decoración ritual o estética. En el ansia de transformarlo, llega, inclusive, a increíbles exageraciones de mutilación y vanidad.

**Mitos y leyendas
populares** **2861**

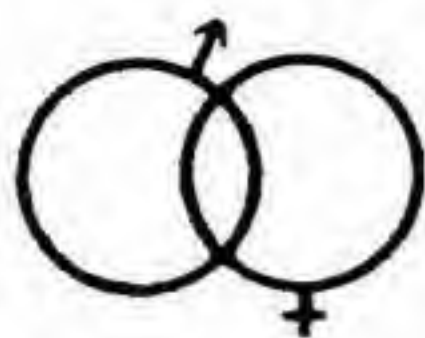
Las creencias ilógicas sobre el comportamiento del cuerpo humano y las enfermedades son universales. Generalmente infunden angustias fuera de lugar; pero ... ¿y si tuvieran algún fondo de verdad científica?

**El cuerpo humano
en el arte** **2894**

El cuerpo humano ha sido uno de los temas preferidos por los artistas, de los primitivos a los modernos. Pero el arte, ¿busca siempre representar la realidad, o trata de deformarla para expresarse?

**Supervivencia
en el vacío** **2922**

Viajar en el vacío es un riesgo que implica muchos sistemas de conservación de la vida humana. ¿Qué clase de equipo usan los astronautas para sobrevivir en el espacio exterior?



EL NIÑO Y SU MUNDO

**La personalidad
de los padres**

2530

Los mitos de la sociedad y el pretendidamente infalible instinto paternal contribuyen a formar el estereotipado modelo que siguen los padres. Tanto, que a veces olvidan su verdadera personalidad.

Generación "pop"

2562

La cultura "pop", creación de los jóvenes y la publicidad, dio a sus adeptos una ilusión de madurez. Pasó por muchas fases, y de tal modo creció y se extendió, que acabó siendo reconocida oficialmente.

**El niño de
doce años**

2591

A los doce años, el niño consigue ya expresar mejor sus pensamientos y demuestra mayor percepción de los acontecimientos que lo rodean. El diálogo con él reserva agradables sorpresas.

**Cambio
de ambiente**

2620

Los límites del mundo infantil, aunque reducidos, para el niño son los definitivos. Cuando se presenta el caso de cambiarlos, su reacción depende mucho de la actitud asumida por la familia.

**Cómo progresar
en la vida**

2643

La escuela para las masas hizo que la educación dejara de ser privilegio de la aristocracia. Pero el actual sistema educacional ¿no estará creando otros tipos de desigualdad social?

**Gastando
su mensualidad**

2675

Hasta la adolescencia las fronteras entre lo **fundamental**, lo **necesario** y lo **superfluo**, son difusas. ¿Qué puede significar la insistencia de un niño en tener más y más juguetes?

**En el umbral de
la fase adulta**

2708

Durante la pubertad, el niño pasa por un rápido proceso de crecimiento que pronto lo coloca a las puertas del mundo adulto. Y empieza a descubrir que la admisión en ese mundo es precedida por duras pruebas.

**La salud
a los doce años**

2736

Los problemas de salud que el niño enfrenta desde los primeros días de vida, en general, no presentan ninguna gravedad. Pero es importante conocerlos, porque muchos pueden ser evitados.

**Los deportes en
la infancia**

2760

El deporte desarrolla los músculos. ¿Y cómo reacciona la mente? ¿Será que el espíritu competitivo hace al niño más perseverante, o es solo un foco que concentra su agresividad natural?

**El niño
muy estudioso**

2782

Algunos niños demuestran un gran deseo de aprender, mientras que otros se estremecen al solo oír la palabra "escuela". ¿Por qué tal diferencia?

**La infancia en
los libros**

2810

Hace siglos que los hombres están tratando de comprender el mecanismo del desarrollo de la personalidad infantil. Y con igual perseverancia buscan poder ayudar al niño en ese proceso.

Niños de Roma

2852

Los niños de Roma tenían juguetes y juegos semejantes a los modernos, pero la infancia era principalmente de dura preparación para asumir los deberes propios de quienes eran responsables de un gran imperio.

**Niños de la
Edad Media**

2876

Con esperanzas mínimas de sobrevivir en un mundo cuya tasa de mortalidad infantil era exagerada, el niño medieval estaba sujeto a reglas que ignoraban su condición psíquica y lo consideraban, en cuanto a deber, en un pie de igualdad con los adultos.

**El niño
victoriano**

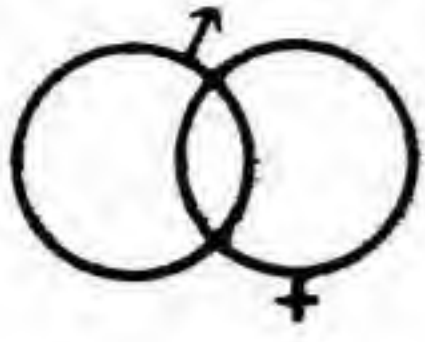
2904

Los victorianos más acomodados se podían dar el lujo de ser sentimentales con sus hijos. Pero ellos mismos obtenían grandes beneficios explotando el trabajo de los niños pobres.

**El niño de la
era espacial**

2927

El hombre del futuro necesitará ser apto para lidiar con el progreso científico y técnico, y para convivir con legiones de semejantes que probablemente poblarán la Tierra en el año 2000.



LOS ENEMIGOS DEL HOMBRE

Las paperas	2549	Las paperas no producen impotencia sexual. Y hasta es raro que se conviertan en enfermedad grave. Pero el riesgo de complicaciones siempre existe. Por eso es indispensable el tratamiento médico.
Sarampión y rubéola	2576	Enfermedades banales en la infancia, tanto el sarampión como la rubéola, pueden ser peligrosas en los adultos. Ya existen vacunas contra ambas, pero de todos modos, en las embarazadas hay que redoblar los cuidados ante una rubéola.
La plaga blanca	2605	Antiguamente, lo único que podía hacer el médico ante un tuberculoso era recetarle un cambio de aire. Hoy día, hay recursos nuevos, y por eso la amenaza de la enfermedad se circunscribe a las áreas más pobres.
Viruela y varicela	2633	Casi todo el mundo tuvo varicela en la niñez. Y la viruela, que mata casi a la mitad de los que ataca, va desapareciendo, poco a poco, gracias a la vacuna descubierta por Edward Jenner.
La lepra	2661	Durante milenios, la lepra fue un espectro de terror y maldición que desafiaba los esfuerzos médicos. Pero ya tiene cura, sus pacientes gozan de cierto alivio y un día será completamente vencida.
El cólera	2689	En las condiciones de falta de higiene de los países pobres, las epidemias matan a millares. Pero la provisión adecuada de agua y la recolección eficiente de los desperdicios relegarían el cólera al pasado.
Malaria	2716	Aunque recibe muchos tratamientos diferentes, la malaria continúa segando innumerables vidas útiles. Se gastan fortunas tratando de erradicarla, pero no hay duda de que tamaño sacrificio vale la pena.

**Entre Cáncer
y Capricornio**

2745

La esquistosomiasis y la fiebre amarilla, así como centenares de otras enfermedades tropicales, continúan desafiando a las autoridades sanitarias de muchos países. ¿Por qué los trópicos tienen enfermedades propias? ¿Será posible erradicarlas?

**Pulgas, piojos
y chinches**

2765

Por cierto que el amaestrador de pulgas piensa en piojos y chinches como animales estimables. Pero estos insectos no solo irritan: son también transmisores de enfermedades muy serias.

**Problemas
dentales**

2792

Hoy día, quien sufre de los dientes puede mandar extraérselos y comprar dentaduras artificiales. Pero ningún artefacto consigue superar la utilidad y la belleza de los dientes naturales bien cuidados.

**El sueño
que no llega**

2820

El insomnio puede ser un martirio: ha sido usado como tortura para obtener muchas confesiones. Pero también maltrata a los individuos simplemente preocupados. En realidad, ¿por qué tenemos insomnio?

**¿Las máquinas
tomarán el poder?**

2856

Los robots hablan entre sí, mientras los hombres corren a cumplir sus órdenes. ¿Novela de ciencia-ficción o una realidad cada vez más cercana?

**Nuestras tensiones
futuras**

2880

Aparentemente, el hombre moderno desea vivir en un ambiente tenso. La tensión no es algo nuevo, pero en el mundo de mañana representará una amenaza muy seria para nuestra salud.

**Enfermedades
del futuro**

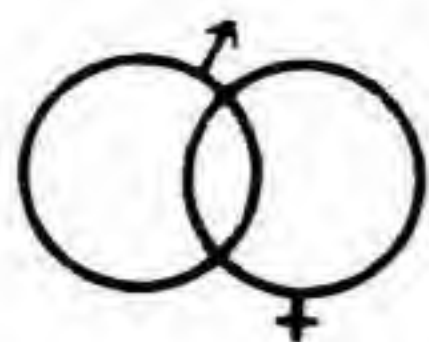
2913

Cáncer, enfermedades cardíacas y mentales, accidentes, hambre: la amenazadora lista de los peligros aumenta siempre. ¿A dónde irán nuestras esperanzas de un mundo mejor, y qué hacer para alcanzarlo?

**Peligros en
el espacio**

2917

Hasta ahora, nadie vio monstruo alguno de los que pueblan las historias de ficción espacial. Pero millares de otros riesgos acechan durante los viajes de los astronautas. ¿De qué tipo son?



LOS SECRETOS DE LA MENTE

**La importancia
del dolor**

2525

El dolor es una alarma muy importante, cuya finalidad es avisarnos que algo anda mal en nuestro organismo. Pero ¿por qué razón las reacciones al dolor varían tanto de un individuo a otro?

**Enfermos
imaginarios**

2568

Se quejan constantemente de dolores, malestares o problemas cardíacos, a pesar de estar físicamente bien. No son locos, pero sufren de una enfermedad mental: la hipocondría.

**Psicología
del trabajo**

2596

Obligado a repetir diariamente las mismas acciones desprovistas de significado, el operario acumula tensiones insoportables. Una de las funciones del psicólogo del trabajo es atenuar esa situación.

**Maestros
de la mente**

2609

Las teorías de Jung y Adler representan una ruptura definitiva con la psicología de Freud. ¿Qué puntos de vista defienden y qué diferencias existen entre las tres escuelas?

Cansancio y sueño

2637

Las estadísticas revelan que la mayoría de las personas pasan cerca de un tercio de su vida durmiendo. ¿Cuál es la importancia de esa proporción? ¿Podríamos mantener la eficiencia con menos reposo?

**Envejecimiento
de la mente**

2665

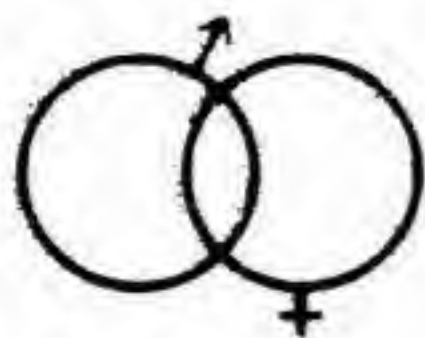
Cada día que pasa estamos más viejos. Además del cuerpo, la mente sufre los efectos de ese lento proceso. ¿Será la vida solo la constante degradación de nuestros recursos hasta su extinción?

**Nuestra vida en
un escenario**

2712

Reconstruyendo una experiencia vivida por uno de los participantes del grupo, el psicodrama pretende analizar los conflictos de los pacientes al calor del momento y sin la distancia del tiempo.

- ¿Su futuro está en los astros?** **2721** Considerada durante muchos siglos como "ciencia", la astrología partió del concepto del hombre como centro del universo. De ahí que fuera lógico pensar que el universo gira en torno de nuestra especie influyendo en nuestro "destino".
- Arte y locura** **2749** La inspiración —o musa— de los creadores frecuentemente parece ser resultado de su excentricidad. Pero, ¿es realmente verdad que los artistas son individuos predispuestos a la locura?
- El juego de la vida** **2796** Todos nosotros desarrollamos ciertas normas de comportamiento para transmitir una imagen agradable. ¿Cuál es la estrategia básica que respalda ese verdadero juego cotidiano?
- ¡Saravá!** **2805** Aunque el prejuicio contra el candomblé bahiano y la macumba del Sur todavía se mantenga, esas religiones se impusieron a la cultura brasileña con una realidad de millones de adeptos en todo el país.
- Fantoches: audacia e irreverencia** **2844** Aun tratando de ocultar su expresión tras de máscaras o muñecos, la humanidad viene expresándose desde sus orígenes.
- La risa** **2866** En un mundo lleno de tensiones y de ansiedad, el sentido del humor actúa como un restaurador de la salud mental: esta es la opinión de los psicólogos. ¿Cómo funciona ese mecanismo de defensa?
- La llama interior** **2889** La existencia de un alma que continúa viva después de la muerte es uno de los conceptos más antiguos del hombre. Su origen se encuentra en las sociedades más primitivas.
- Tensiones de un astronauta** **2936** En su lucha contra los males de la tensión espacial, el hombre va encontrando innumerables problemas psicológicos. ¿Cómo enfrentan los hombres de ciencia ese tipo de problemas?



NOSOTROS Y LOS OTROS

Ritos de iniciación

2534

En muchas tribus primitivas, el principio de la pubertad es acompañado por un misterioso ritual. Bien observados, sus ritos pueden arrojar mucha luz sobre las costumbres y las tradiciones de esos pueblos.

Ocio, ¿una actividad organizada?

2553

Las diversiones no son solo "cosas de niños" sino necesidades concretas del individuo adulto, quien necesita de juegos y fantasía en mucha mayor medida de lo que quisiera admitir.

Las industrias del ocio

2581

Cuanto más se reducen las horas de trabajo, más tienden a ampliarse las actividades de esa gran industria cuya producción se destina al ocio, el entretenimiento, la diversión; en una palabra, a llenar las horas de holganza.

Esnobismo

2624

Al valorizar más el continente que el contenido, más la vestimenta que quien la lleva, muchos individuos adoptan una conducta esnob. Este fenómeno, normalmente observado en las élites, se ha extendido también a la clase media, ansiosa por ascender socialmente.

La palabra y el gesto

2647

Todo acto de comunicación hace uso de un lenguaje. Pero no solo las palabras lo expresan todo. El gesto, el tono de la voz y otros factores coadyuvan a la comunicación entre los seres humanos.

Ritos y rituales

2670

La extensa variedad de cultos y religiones, evidencia la preocupación universal por los "misterios" de la vida y de la muerte. ¿Cómo explicar, en términos psicológicos y sociales, esta necesidad básica de fe?

El papel de la policía

2693

La policía, en su lucha sin gloria contra el crimen y las perturbaciones sociales, a veces se extralimita en sus funciones y trata a todos los ciudadanos como delincuentes en potencia.

**Del maestro,
con cariño**

2731

El edificio de la enseñanza tradicional viene siendo socavado por nuevas ideas sobre la educación. De ello se encargan los profesores, y su trabajo no entristece a nadie: los educandos no pueden sino salir ganando.

**Obra de arte:
¿útil o superflua?**

2754

Contrariamente a lo que creían los críticos de la década del 20, el arte, en lugar de entrar en decadencia, continúa siendo fundamental para un número siempre creciente de individuos de todos los estratos sociales.

Un nuevo Olimpo

2777

“El salvaje adora ídolos de madera y piedra; el hombre civilizado, ídolos de carne y hueso” - **Bernard Shaw.**

**Freud: teorías
y consecuencias**

2824

Si bien en su época Freud fue considerado un excéntrico, hoy día su nombre es citado por todos. ¿En qué forma sus teorías influyeron sobre la estructura, los valores y la herencia cultural de nuestra sociedad?

La inmensa jornada

2833

La historia del hombre no empezó, en algún lugar de Oriente, hace pocos milenios. En verdad, hace más de dos millones de años que se está desarrollando. ¿De qué modo surgió la sociedad humana?

Un mundo mecánico

2871

Al inventar la primera hacha de piedra, la humanidad sentó las más remotas bases de la actual revolución tecnológica. Pero el progreso humano puede hacerse en muchas direcciones. Nuestra civilización de las máquinas no es la única posible.

**Peligros de
esta civilización**

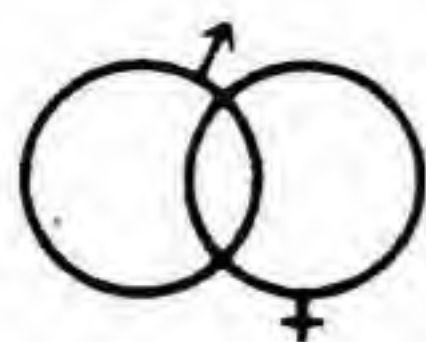
2900

Los tiempos han cambiado. La tecnología ha alterado la vida de la gente; una gran parte vive hoy en ciudades que crecen en forma temible. Los peligros han aumentado. ¿Cómo será la vida futura?

El futuro del hombre

2932

Al entrar en la era espacial, al ponerse en contacto con los nuevos descubrimientos científicos y tecnológicos, el hombre va preparando para sus descendientes un futuro muy extraño. En los millares de anticipaciones sobre el futuro, ¿qué es ficción y qué realidad?



MEDICINA DEL HOMBRE

**Operaciones
de rutina**

2545

Hace solo cincuenta años, todavía las operaciones presentaban un alto índice de mortalidad. Hoy día, algunas de ellas son muy seguras y casi rutinarias. ¿Cuáles son las intervenciones más comunes?

El pediatra

2558

La pediatría no es únicamente dietas para bebés: sus atribuciones son mucho más importantes. Gracias a la dedicación de los pediatras, son muchos los niños que pueden llevar una vida más normal.

Cobayos humanos

2601

El progreso de la medicina no puede prescindir del uso de los seres humanos en la prueba de nuestros tratamientos. Pero esa práctica suscita problemas éticos aún no enteramente resueltos.

**El flagelo de
los trópicos**

2628

En el fondo de las aguas se puede arrastrar el *Australorbis glabratus*, un molusco de aspecto inofensivo, que es huésped intermediario del *Schistosoma mansoni*, causante de la esquistosomiasis, una terrible epidemia tropical.

**Cuidado con
su corazón**

2657

La afección en las coronarias ataca a un número cada vez mayor de víctimas de edad mediana. Antiguamente era sinónimo de vida corta. ¿Es que hoy existe alguna posibilidad de supervivencia?

“Prisión perpetua”

2681

Las enfermedades crónicas, como la diabetes y la bronquitis, están aumentando. ¿Por qué sucede, y qué significa padecer una enfermedad crónica?

**Entre la verdad
y la esperanza**

2699

Ante una enfermedad considerada incurable, en la tentativa de mantener el equilibrio necesario entre los hechos y las esperanzas, los hombres revelan su lado mejor ... o peor.

**Rehabilitando
la vejez**

2740

Las poblaciones de ancianos están aumentando, sin que se preste mayor atención a su aprovechamiento. La geriatría no rejuvenece, pero puede convertir en útil mucho saber desperdiciado.

**La lucha
contra el tiempo**

2769

Los viejos sueñan con recuperar la juventud y la vitalidad, tan ensalzadas en nuestra sociedad. Hoy la gerontología ya presenta la posibilidad de retardar el proceso de envejecimiento.

**El hechicero-
médico**

2787

A la luz de los modernos descubrimientos sobre la relación existente entre la mente y el cuerpo en los casos de enfermedad, las actividades de los médicos hechiceros parecen de una sorprendente actualidad.

Charlatanismo

2815

Hace siglos que existen médicos impostores que explotan la buena fe del público solo para acumular fortunas. ¿Hasta cuándo tendremos que aguantar su nociva actividad?

**Plantas y
animales peligrosos**

2848

Es grande la variedad de animales y plantas que pueden morder o picar a las personas, provocándoles pequeñas irritaciones, enfermedades más o menos peligrosas e inclusive la muerte.

Homeopatía

2885

La homeopatía tiene su propia teoría respecto de las enfermedades y la manera de curarlas. Pero en muchas partes del mundo encuentra oposición. Finalmente, ¿cuáles son sus principios básicos?

**Tratamientos
del mañana**

2909

¿Cómo será nuestro futuro? La medicina anuncia espectaculares adelantos para los próximos años: desde la cura del cáncer hasta el control total de la natalidad. ¿Qué sorpresas nos deparará el año 2000?

**La medicina
del mañana**

2941

Los astronautas son hombres que —en vuelos por el espacio exterior— están sometidos a condiciones especiales. ¿Cómo se los capacita para enfrentar tantos imprevistos? ¿Cómo se cuida de su salud?



LIBRO DE LA VIDA es una edición de Abril Educativa y Cultural S.A., Marcelo T. de Alvear 636, Piso 10, Buenos Aires, Argentina.

(C) Copyright mundial, 1970. Por Marshall Cavendish Limited.

(C) Copyright para los idiomas portugués y castellano, 1971. Abril S.A. Brasil.

(C) Copyright para la edición en Argentina, Uruguay, Bolivia, Paraguay y Chile, 1973. Abril Educativa y Cultural S.A., Argentina.

Hecho el registro de la Propiedad Intelectual y el depósito que marca la ley 11723.

Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción y el uso total o parcial del contenido de esta publicación, tanto en español como en cualquier otro idioma y por cualquier medio o procedimiento técnico.

Registro de autorizaciones para el envío de libros de edición argentina N° 919.

Impreso en los talleres gráficos Abril, Avenida Roca 4410, Florida, Provincia de Buenos Aires, Argentina. Abril de 1975. Printed in Argentina.